

Die DLRG Vechta bietet Ihnen eine qualifizierte Rettungsschwimmausbildung an.

Sie haben bei uns die Möglichkeit die "Deutschen Rettungsschwimmabzeichen" (DRSA) in den Stufen Bronze, Silber und Gold zu erwerben.

Der nächste Rettungsschwimmkurs startet am 02. Juni 2021 und besteht aus 4 Terminen:

4x mittwochs (02.06, 09.06, 16.06 und 23.06)

- in der Zeit von 19:15 bis 21:30 Uhr erfolgen Ausbildung und Prüfung der theoretischen und praktischen Inhalte in der Schwimmhalle des Gymnasiums Antonianum Vechta (Willohstraße 19, Vechta)
- einige theoretische Inhalte müssen zu Hause nachgelesen und erlernt werden

Informationen zu Voraussetzungen und Inhalten der Ausbildung erhalten sie auf unserer Internetseite <a href="https://vechta.dlrg.de/">https://vechta.dlrg.de/</a> unter der Rubrik Kurse und Ausbildung – Rettungsschwimmausbildung.

Bitte beachten Sie die aktuellen Vorgaben zu den Corona-Vorgaben auf der Seite 2.

Die Kosten pro Kurs betragen 25,- Euro. Kosten für evtl. notwendige Selbsttest werden nicht erstattet.

Anmeldungen bitte per Mail an <a href="mailto:thomas.bullermann@dlrg-vechta.de">thomas.bullermann@dlrg-vechta.de</a>

Noch Fragen? Wir informieren Sie gerne!

gez. Thomas Bullermann



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Landesverband Niedersachsen Bezirk Oldenburger Land - Diepholz

Ortsgruppe Vechta e. V.

**Technischer Leiter** 

Thomas Bullermann

Dohlenstr. 2 49377 Vechta

Telefon: 0 44 41 / 85 41 44 thomas.bullermann@dlrg-vechta.de

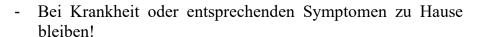
www.dlrg-vechta.de

26.05.2021

Seite 1 von 2

BIC: BRLADE21LZO

Folgende Punkte sind erforderlich, um die Vorgaben der unterschiedlichen Verordnungen bzgl. der Corona-Pandemie bzw. der Vorgaben des Landkreises als "Hausherr" der Schwimmhalle umzusetzen:



- Ausbilder/innen und volljährige Teilnehmer/innen müssen einen negativen Corona-Test vorlegen, außer sie sind vollständig geimpft oder genesen.
- Zur genannten Zeit treffen wir uns vor dem Eingang der Schwimmhalle und betreten betreten das Gebäude gemeinsam, so dass es zu keiner Vermischung mit anderen Gruppen kommt.
- Bis zur Umkleide ist eine entsprechende Mund-Nase-Bedeckung zu tragen.
- Trainingsfremde Personen (z.B. Zuschauer, Eltern) dürfen das Gebäude nicht betreten.
- Zur Übungseinheit wird leichte Kleidung (z.B. Jogging-Anzug) angezogen, die in einer mitgenommen Tasche verstaut werden kann. Die Tasche wird während des Trainings mit in die Schwimmhalle genommen. Evtl. ist eine separate Tüte für die Schuhe hilfreich. Wertsachen bleiben zu Hause.
- Wenn möglich Schwimmkleidung bereits zu Hause anziehen.
- Nach dem Umziehen in der Umkleide warten. Ein Übungsleiter bzw. eine Übungsleiterin gibt Bescheid, sobald die Schwimmhalle betreten werden kann.
- Geduscht wird nach dem Training zu Hause.
- Da keine Haarföne eingesetzt werden dürfen, muss auch das Fönen zu Hause erfolgen. Bitte denkt an eine entsprechende Kopfbedeckung.

Falls die Inszidenzzahlen über den Wert von 100 ansteigen, ist es wahrscheinlich, dass der Kurs abgebrochen werden muss, weil die Schwimmhalle wieder geschlossen wird.



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e. V.

Landesverband Niedersachsen Oldenburg-Münsterland e.V. Ortsgruppe Vechta e. V.

Landessparkasse zu Oldenburg