



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft

Landesverband Niedersachsen

Bezirk  
Oldenburger Land - Diepholz

Ortsgruppe Vechta e. V.

Technischer Leiter

Thomas Bullermann

Dohlenstr. 2

49377 Vechta

Telefon: 0 44 41 / 85 41 44

thomas.bullermann@dlrg-  
vechta.de

www.dlrg-vechta.de

26.05.2021

Seite 1 von 2

## Rettungsschwimmkurs

Die DLRG Vechta bietet Ihnen eine qualifizierte Rettungs-  
schwimmausbildung an.

Sie haben bei uns die Möglichkeit die „Deutschen Rettungs-  
schwimmabzeichen“ (DRSA) in den Stufen Bronze, Silber und  
Gold zu erwerben.

Der Rettungsschwimmkurs startet am 30. Juni 2021  
und besteht aus 4 Terminen:

4x mittwochs (30.06, 07.07, 14.07 und 21.07)

- in der Zeit von 19:15 bis 21:30 Uhr  
erfolgen Ausbildung und Prüfung der theoretischen und  
praktischen Inhalte in der Schwimmhalle des Gymnasiums  
Antonianum Vechta (Willohstraße 19, Vechta)
- einige theoretische Inhalte müssen zu Hause nachgelesen  
und erlernt werden

Informationen zu Voraussetzungen und Inhalten der Ausbildung  
erhalten sie auf unserer Internetseite <https://vechta.dlrg.de/> unter  
der Rubrik Kurse und Ausbildung – Rettungsschwimmausbildung.

Bitte beachten Sie die aktuellen Vorgaben zu den Corona-Vorgaben  
auf der Seite 2.

Die Kosten pro Kurs betragen 25,- Euro.

Kosten für evtl. notwendige Selbsttest werden nicht erstattet.

Anmeldungen bitte per Mail an  
[thomas.bullermann@dlrg-vechta.de](mailto:thomas.bullermann@dlrg-vechta.de)

Noch Fragen? Wir informieren Sie gerne!

gez. Thomas Bullermann



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e. V.

Landesverband Niedersachsen

Bezirk  
Oldenburg-Münsterland e.V.

Ortsgruppe Vechta e. V.

Folgende Punkte sind erforderlich, um die Vorgaben der unterschiedlichen Verordnungen bzgl. der Corona-Pandemie bzw. der Vorgaben des Landkreises als „Hausherr“ der Schwimmhalle umzusetzen:

- Bei Krankheit oder entsprechenden Symptomen zu Hause bleiben!
- Ausbilder/innen und volljährige Teilnehmer/innen müssen einen negativen Corona-Test vorlegen, außer sie sind vollständig geimpft oder genesen.
- Zur genannten Zeit treffen wir uns vor dem Eingang der Schwimmhalle und betreten das Gebäude gemeinsam, so dass es zu keiner Vermischung mit anderen Gruppen kommt.
- Bis zur Umkleide ist eine entsprechende Mund-Nase-Bedeckung zu tragen.
- Trainingsfremde Personen (z.B. Zuschauer, Eltern) dürfen das Gebäude **nicht** betreten.
- Zur Übungseinheit wird leichte Kleidung (z.B. Jogging-Anzug) angezogen, die in einer mitgenommen Tasche verstaut werden kann. Die Tasche wird während des Trainings mit in die Schwimmhalle genommen. Evtl. ist eine separate Tüte für die Schuhe hilfreich. Wertsachen bleiben zu Hause.
- Wenn möglich Schwimmkleidung bereits zu Hause anziehen.
- Nach dem Umziehen in der Umkleide warten. Ein Übungsleiter bzw. eine Übungsleiterin gibt Bescheid, sobald die Schwimmhalle betreten werden kann.
- Geduscht wird nach dem Training zu Hause.
- Da keine Haarföhne eingesetzt werden dürfen, muss auch das Föhnen zu Hause erfolgen. Bitte denkt an eine entsprechende Kopfbedeckung.

Falls die Inzidenzzahlen über den Wert von 100 ansteigen, ist es wahrscheinlich, dass der Kurs abgebrochen werden muss, weil die Schwimmhalle wieder geschlossen wird.