



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Landesverband Niedersachsen

Bezirk

Oldenburger Land - Diepholz

Ortsgruppe Vechta e. V.

DLRG Ortsgruppe Vechta e. V. · Junkersstraße 31 · 49377 Vechta

DLRG Ortsgruppe Vechta beginnt wieder mit Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung – Update zum 07.06.2021

Vechta, den 05.06.2021

Seite 1 von 2

Wir freuen uns, dass der Landkreis Vechta die Schwimmhalle beim Gymnasium Antonianum wieder geöffnet und unter Einhaltung des Hygienekonzeptes jetzt auch für unser gesamtes Trainingsangebot freigegeben hat.

Durch die aktuell niedrigen Inzidenzwerte können wir ein maximale Trainingsgruppe von 40 Teilnehmern anbieten. Interessierte melden sich bitte per Mail unter ausbildung@vechta.dlrg.de. Kurzfristig erhaltet Ihr eine Rückmeldung, ob noch Plätze in der gewünschten Trainingseinheit frei sind, ob es eine Alternative gibt oder ob Ihr auf der Warteliste aufgenommen werden wollt.

Folgende Punkte sind erforderlich, um die Vorgaben der unterschiedlichen Verordnungen bzgl. der Corona-Pandemie bzw. der Vorgaben des Landkreises als „Hausherr“ der Schwimmhalle umzusetzen:

- Bei Krankheit oder entsprechenden Symptomen zu Hause bleiben!
- Erst ab einer bestimmten Zeit (siehe Tabelle) darf das Gebäude betreten werden, so dass es zu keiner Vermischung mit anderen Gruppen kommt.
- Bis zur Umkleide ist eine entsprechende Mund-Nase-Bedeckung zu tragen. (Befreiungen vom Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung bitte bei der Anmeldung entsprechend mit angeben und den Nachweis beifügen, damit wir dies auf den Teilnehmerlisten vermerken können)
- Die Abstandsregeln sollten sofern möglich eingehalten werden (2m).
- Trainingsfremde Personen (z.B. Eltern) dürfen das Gebäude **nicht** betreten.
- Zur Übungseinheit wird leichte Kleidung (z.B. Jogging-Anzug) angezogen, die in einer mitgenommen Tasche verstaut werden kann. Die Tasche wird während des Trainings mit in die Schwimmhalle genommen. Evtl. ist eine separate Tüte für die Schuhe hilfreich. Wertsachen bleiben zu Hause.



- Wenn möglich Schwimmkleidung bereits zu Hause anziehen.
- Nach dem Umziehen in der Umkleide warten. Vor betreten der Halle kurz Abduschen. Ein Übungsleiter bzw. eine Übungsleiterin gibt Bescheid, sobald die Schwimmhalle betreten werden kann.
- Geduscht wird nach dem Training zu Hause.
- Da keine Haarföhne eingesetzt werden dürfen, muss auch das Föhnen zu Hause erfolgen. Bitte denkt an eine entsprechende Kopfbedeckung.
- Eine spontane Aufnahme von neuen Übungsteilnehmern ist nicht möglich. Neuaufnahmen können jeweils unter ausbildung@vechta.dlrg.de angefragt werden. Dadurch stellen wir sicher, dass die maximale Trainingsgruppe von 40 Personen nicht überschritten wird.

Sollten Veränderungen nötig sein, werden wir uns schnellstens auf den bekannten Wegen melden. Aktuelle Informationen gibt es stets auf vechta.dlrg.de.

Sollten sich Fragen ergeben oder bei weiteren Anliegen spricht oder schreibt uns gern an. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und bleib gesund.

Mit kameradschaftlichen Grüßen
Für die DLRG Ortsgruppe Vechta e.V.

Manfred Jürgens
Vorsitzender